



Curso de primeros auxilios básicos

Fundamento de la propuesta

Los accidentes son un problema común en la empresa y a la probabilidad de enfrentar algún tipo de herida o lesión es frecuente debido al tiempo que invertimos fuera de nuestro hogar y en nuestro lugar de trabajo. La mayoría de los accidentes y lesiones se resuelven con medidas básicas y simples de atención de las heridas y a la persona que las sufren. Es por esa razón que debemos tener un conocimiento de estas medidas primarias y básicas de atención de las heridas con que nos podemos encontrar en nuestra vida diaria.

Este curso está orientado al personal de la empresa que son los primeros en observar o presenciar una lesión y en el caso más extremo un accidente, brindándoles al trabajador las herramientas necesarias para asistir con primeros auxilios básicos para atender estas situaciones, reconocer la gravedad de las heridas y tener las herramientas necesarias para actuar con seguridad una vez asistida a la persona afectada.

Objetivos generales del curso

Al finalizar el curso el participante podrá brindar asistencia a un lesionado o persona accidentada brindando los primeros auxilios necesarios para impedir que las lesiones empeoren y tratar las heridas menores que no requieran de mayor intervención. Aprenderá a realizar las curaciones propias de cada situación. Aprenderá a resolver estas emergencias menores y cuando y como derivarlas para mayor atención

Objetivos específicos

- El participante será capaz de reconocer las heridas y su gravedad, para actuar brindando primeros auxilios básicos a la persona afectada.
- El participante será capaz de reconocer y utilizar los distintos tipos de elementos de bioseguridad disponibles, para la asistencia de un lesionado.
- El participante será capaz de reconocer los distintos tipos de heridas, fracturas o lesiones en miembros y quemaduras y sus primeros auxilios.
- El participante será capaz de realizar los distintos tipos de vendajes y atención de hemorragias y heridas que presente la persona afectada.
- El participante será capaz de asistir a una persona que presente problemas médicos como convulsiones, dificultad respiratoria, problemas cardíacos, lipotimias y desmayos.
- El participante será capaz de activar correctamente los servicios de emergencia para la atención final de las personas lesionadas.

Carga horaria

6 horas reloj, break intermedio.

Modalidad

Presencial, clase teórico práctica. Capacitación con prácticas real en dos escenarios distintos

Materiales del curso

- El participante deberá contar con equipo de protección personal: Casco, protección ocular, guantes de trabajo, calzado de seguridad preferentemente (calzado de pie cubierto en caso de mujeres), ropa de algodón camisa y pantalón (pantalón tipo jean opcional).
- Materiales de curaciones: vendas, gasas, tela adhesiva, elementos para entablillar. Mascara de bolsillo para RCP
- Proyector de diapositivas por PowerPoint.
- Pantalla de proyección para proyector diapositivas.
- Pizarra siliconada
- Elementos de librería

Nombre de los instructores

- Instructores a convenir. Los instructores dependerán del curso a dictar

| Cronograma curso extintores | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--|
| Hora | Actividad | Descripción |
| | Apertura | Presentación de instructores y actividades |
| | Clase teórica | Presentación diapositivas |
| | Break | refrigerio |
| | Clase práctica | Escenario con practica real donde se aplicará lo aprendido |
| | Finaliza primer clase practica | Finaliza primer clase práctica cierre y preguntas |
| | break | refrigerio |
| | Clase práctica | Segunda clase práctica |
| | Exámen y cierre | |